

依存症家族教室



毎月 第3土曜日 13:30-15:10(100分)

依存症当事者を家族・パートナー・友人にもつみなさん向け
のプログラムです。依存症とはなにか、家族はどうしたらいい
いか、当事者の経験談など、多様なプログラムを行います。

【回数】12回（1ターム6回・全2ターム）
途中から・1回のみの参加も可能です

【日時】毎月第3土曜
13:30-15:10 (100分/休憩含む)

【場所】アパリクリニック 地下一階

【費用】一人2000円（お一人追加につき1000円）



家族教室WEBページ

お問い合わせや参加を希望する方をお気軽にご連絡ください。

依存症家族教室



毎月 第3土曜日 13:30-15:10(100分)

依存症当事者を家族・パートナー・友人にもつみなさん向けのプログラムです。依存症とはなにか、家族はどうしたらいいか、当事者の経験談など、1ターム6回（全2ターム計12回）行います。

【 タームA 】

- 第1回 (9/20) 家族にできること（精神保健福祉士）
- 第2回 (10/18) 病を知る：依存症のメカニズムと回復（医師）
- 第3回 (11/15) 回復するということ：当事者のストーリーから学ぶ①（当事者）
- 第4回 (12/20) CRAFTを用いて家族の対応を考える（看護師）
- 第5回 (1/17) 家族からのメッセージ（当事者家族）
- 第6回 (2/21) 回復は続く：当事者のストーリーから学ぶ②（当事者）

【 タームB 】

- 第1回 (3/21) 依存症と家族（心理）
- 第2回 (4/18) 治療プログラムを通して依存症について考える（看護師）
- 第3回 (5/16) ギャンブルという名の迷路：当事者のストーリーから学ぶ③（当事者）
- 第4回 (6/20) 多様な性と依存症：当事者のストーリーから学ぶ④（当事者）
- 第5回 (7/18) 依存症の回復から就労に向けて（精神保健福祉士）
- 第6回 (8/15) ご家族自身の回復（心理）

※日程や内容は変わることがございます。ホームページで確認してください。

お問い合わせや参加を希望する方はお気軽にご連絡ください。