

Do you Know A sano Program 土曜の朝のプログラム



アパリクリニックでは、デイケアの一部として、外来通院される患者様向けのプログラムを開催しております。わかりやすいテキストを用いて、依存症について考えたり、複数の人達で話しあったりするグループワークです。

薬物、アルコール、ギャンブルなどの問題で通院中の方は、まずは アパリクリニックの主治医にご相談ください。予約の必要はなく、ご都合のよい回から参加が可能ですので、お気軽にお越しください。

開催日時: 毎週土曜日の 10:30~12:00

場 所 : 本ビル 地下1階 B1B

10月12日	第1回	プログラムのはじめに
10月19日	第2回	アディクションの特徴
10月26日	第3回	「引き金」と「とりあえずの対処方法」
11月2日	第4回	「避けられる引き金」と「避けられない引き金」
11月9日	第5回	再発をふせぐために
11月16日	第6回	セルフケアに取り組む
11月30日	第7回	自助グループについて※1
12月7日	第8回	最初の1年間の回復
12月14日	第9回	回復のための正直さ
12月21日	第10回	周囲の人との関わり
<u>1月4日</u>	第11回	プログラムを振り返って

※1 NAメンバー(日本ダルク職員)より自助グループに関する説明

※2 アディクション・ミーティング体験(当事者スタッフによる説明と体験ミーティング)