

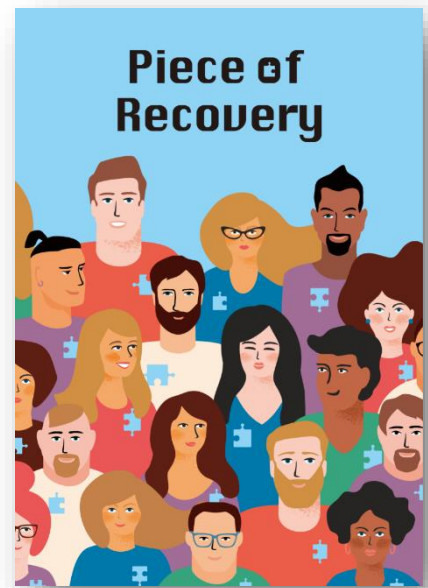
2022年度 アパリクリニック・土曜ワークショップ

アディクション(依存症)からの回復を目指すプログラム

ピース オブ リカバリー 『Piece of Recovery』

アパリクリニックでは、デイケアの一部として、外来通院される患者様向けのプログラムを開催しております。わかりやすいテキストを用いて、依存症について考えたり、複数の人達で話しあったりするグループワークです。

依存症(薬物、アルコール、ギャンブルなど)で通院の方は、まずはアパリクリニックの主治医にご相談ください。予約の必要はなく、ご都合のよい回から参加が可能ですので、お気軽にお越しください。



開催日時: 毎週土曜日の 11:00~12:00

場 所 : 本ビル地下 2 階スペース

2月5日	第1回	なぜ薬物やアルコールをやめなくてはいけないの？
2月12日	第2回	引き金と欲求
2月19日	第3回	薬物・アルコールのある生活からの回復段階
2月26日	第4回	あなたのまわりにある引き金について
3月5日	第5回	あなたのなかにある引き金について
3月12日	第6回	薬物・アルコールを使わない生活を送るための注意事項
3月19日	第7回	依存症ってどんな病気？
3月26日	第8回	再発の正当化
4月2日	第9回	再発を防ぐには
4月9日	第10回	あなたの再発・再使用のサイクルは？
4月16日	アディクション・ミーティング体験(当事者スタッフによる説明と体験ミーティング)	
4月23日	第11回	シラフの自分に目を向けてみる
4月30日	第12回	あなたを傷つける人間関係
5月7日	第13回	自助グループってどんなところ
5月14日	第14回	ダルク追っかけ調査による資料
5月21日	第15回	性の問題と休日の過ごし方
5月28日	第16回	これから先のスケジュールを立ててみよう
6月4日	第17回	回復のプロセスとは？
6月11日	第18回	回復のために～信頼、正直さ、仲間
6月18日	第19回	回復の恩返し
6月25日	第20回	強くなるより賢くなれ
7月2日	第21回	ピース・オブ・リカバリー
7月9日	アディクション・ミーティング体験(当事者スタッフによる説明と体験ミーティング)	

※このプログラムで使用するテキスト『Piece of Recovery』は、加藤隆(八王子ダルク)、岡崎重人(川崎ダルク)、串良勇(川崎自立会)らによって作成されました。