

2021-22年

☆アディクション(依存症)からの回復をめざすプログラム☆

アパリクリニック土曜ワークショップ ”ピース オブ リカバリー”

アパリクリニックではデイケアの一部として、外来通院患者さんむけプログラムを開催しております。土曜日午前に依存症の回復支援のためのグループワークを行います。依存症(薬物・アルコール・ギャンブルなど)で通院中のかたは、お気軽にご参加ください。

| 時間 日程 | 毎週土曜日 11:00~12:00 アパリクリニック3階 |
|-------------|-------------------------------|
| 2021年9月4日 | 第1回 なぜ薬物・アルコールをやめなくてはいけないの？ |
| 2021年9月11日 | 第2回 引き金と欲求 |
| 2021年9月18日 | 第3回 薬物・アルコールのある生活からの回復段階 |
| 2021年9月25日 | 第4回 あなたのまわりにある引き金について |
| 2021年10月2日 | 第5回 あなたのなかにある引き金について |
| 2021年10月9日 | 第6回 薬物・アルコールを使わない生活を送るための注意事項 |
| 2021年10月16日 | 第7回 依存症ってどんな病気？ |
| 2021年10月23日 | 第8回 再発の正当化 |
| 2021年10月30日 | 第9回 再発を防ぐには |
| 2021年11月6日 | 第10回 あなたの再発・再使用のサイクルは？ |
| 2021年11月13日 | 第11回 シラフの自分に目を向けてみる |
| 2021年11月20日 | 第12回 あなたを傷つける人間関係 |
| 2021年11月27日 | 第13回 自助グループってどんなところ |
| 2021年12月4日 | 第14回 ダルク追っかけ調査 |
| 2021年12月11日 | 第15回 性の問題と休日の過ごし方 |
| 2021年12月18日 | 第16回 これから先のスケジュールを立ててみよう |
| 2021年12月25日 | 第17回 回復のプロセスとは？ |
| 2022年1月1日 | (休みます) |
| 2022年1月8日 | 第18回 回復のために～信頼、正直さ、仲間 |
| 2022年1月15日 | 第19回 回復の恩返し |
| 2022年1月22日 | 第20回 強くなるより賢くなれ |
| 2022年1月29日 | 第21回 ピース・オブ・リカバリー |
| (以下同様に続きます) | |

* グループワークとは、わかりやすいテキストを用いて回復について一緒に考えたり話しあいをするものです
* 参加されるかどうかは、まずアパリクリニックの主治医とご相談のうえ、お決めください。
* 予約は必要ありません ご都合のよい回からご参加ください

担当スタッフ：梅野(医師)

使用テキスト: ”Piece of Recovery”

作成者: 加藤隆(八王子ダルク)
岡崎重人(川崎ダルク支援会)
串田勇(川崎自立会)

分担作成協力者: 嶋根卓也(国立精神・神経医療研究センター)
監修者: 松本俊彦(国立精神・神経医療研究センター)

