

2020年度

☆アディクション(依存症)からの回復をめざすプログラム☆

アパリクリニック土曜ワークショップ ”ピース オブ リカバリー”

アパリクリニックではデイケアの一部として、外来通院患者さんむけプログラムを開催しております。土曜日午前に依存症の回復支援のためのグループワークを行います。依存症(薬物・アルコール・ギャンブルなど)で通院中のかたは、お気軽にご参加ください。

時間 日程	毎週土曜日 10:30~12:00 アパリクリニック3階
2020年5月30日	第1回 なぜ薬物・アルコールをやめなくてはいけないの？
2020年6月6日	第2回 引き金と欲求
2020年6月13日	第3回 薬物・アルコールのある生活からの回復段階
2020年6月20日	第4回 あなたのまわりにある引き金について
2020年6月27日	第5回 あなたのなかにある引き金について
2020年7月4日	第6回 薬物・アルコールを使わない生活を送るための注意事項
2020年7月11日	第7回 依存症ってどんな病気？
2020年7月18日	第8回 再発の正当化
2020年7月25日	第9回 再発を防ぐには
2020年8月1日	第10回 あなたの再発・再使用のサイクルは？
2020年8月8日	第11回 シラフの自分に目を向けてみる
2020年8月15日	第12回 あなたを傷つける人間関係
2020年8月22日	第13回 自助グループってどんなところ
2020年8月29日	第14回 ダルク追っかけ調査
2020年9月5日	第15回 性の問題と休日の過ごし方
2020年9月12日	第16回 これから先のスケジュールを立ててみよう
2020年9月19日	第17回 回復のプロセスとは？
2020年9月26日	第18回 回復のために～信頼、正直さ、仲間
2020年10月3日	第19回 回復の恩返し
2020年10月10日	第20回 強くなるより賢くなれ
2020年10月17日	第21回 ピース・オブ・リカバリー
(以下同様に続きます)	

* グループワークとは、わかりやすいテキストを用いて回復について一緒に考えたり話しあいをするものです

* 参加されるかどうかは、まずアパリクリニックの主治医とご相談のうえ、お決めください。

担当スタッフ：梅野(医師) 飯塚(看護師)

使用テキスト: ”Piece of Recovery”

作成者: 加藤隆(八王子ダルク)

岡崎重人(川崎ダルク支援会)

串田勇(川崎自立会)

分担作成協力者: 嶋根卓也(国立精神・神経医療研究センター)

監修者: 松本俊彦(国立精神・神経医療研究センター)



