

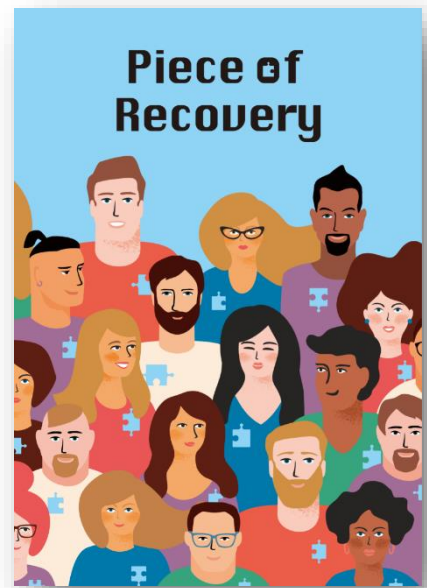
## 2022年度 アパリククリニック・土曜ワークショップ

アディクション(依存症)からの回復を目指すプログラム

# ピースオブリカバリー 『Piece of Recovery』

アパリククリニックでは、デイケアの一部として、外来通院される患者様向けのプログラムを開催しております。わかりやすいテキストを用いて、依存症について考えたり、複数の人達で話しあったりするグループワークです。

依存症(薬物、アルコール、ギャンブルなど)で通院の方は、まずはアパリククリニックの主治医にご相談ください。予約の必要はなく、ご都合のよい回から参加が可能ですので、お気軽にお越しください。



開催日時: **毎週土曜日の 11:00~12:00**

場 所 : **本ビル地下 2 階スペース**

7月16日	第1回	なぜ薬物やアルコールをやめなくてはいけないの？
7月23日	第2回	引き金と欲求
7月30日	第3回	薬物・アルコールのある生活からの回復段階
8月6日	第4回	あなたのまわりにある引き金について
8月13日	第5回	あなたのなかにある引き金について
8月20日	第6回	薬物・アルコールを使わない生活を送るための注意事項
8月27日	第7回	依存症ってどんな病気？
9月3日	アディクション・ミーティング体験(当事者スタッフによる説明と体験ミーティング)	
9月10日	第8回	再発の正当化
9月17日	第9回	再発を防ぐには
9月24日	第10回	あなたの再発・再使用のサイクルは？
10月1日	第11回	シラフの自分に目を向けてみる
10月8日	第12回	あなたを傷つける人間関係
10月15日	第13回	自助グループってどんなところ
10月22日	第14回	ダルク追っかけ調査による資料
10月29日	第15回	性の問題と休日の過ごし方
11月5日	第16回	これから先のスケジュールを立ててみよう
11月12日	第17回	回復のプロセスとは？
11月19日	第18回	回復のために～信頼、正直さ、仲間
11月26日	第19回	回復の恩返し
12月3日	第20回	強くなるより賢くなれ
12月10日	第21回	ピース・オブ・リカバリー
12月17日	アディクション・ミーティング体験(当事者スタッフによる説明と体験ミーティング)	

※このプログラムで使用するテキスト『Piece of Recovery』は、加藤隆(八王子ダルク)、岡崎重人(川崎ダルク)、串良勇(川崎自立会)らによって作成されました。